

◇ 就職サポートブックを活用したグループワークの展開例

◆資料のねらいと構成

「就職サポートブック (For the Young)」は、未就職卒業者やいわゆるフリーターなど若い求職者の方々に、求職活動の手がかりやヒントとなる資料を提供する目的で作成しているものです。

内容は、「ケーススタディ」(事例による問題の整理)、「自分と仕事との関係について、改めて考えてみる」、「就職への実践力を身につけよう」、「知っておきたい就職の基礎知識」、「アドバイスと体験談」の5つの部分から構成されています。

高校生就職スタートブックより上の年齢層を利用者として想定し、より実践的な内容を中心としています。また、学校在学中を含め、ある程度就職活動の経験があるものの、目標の設定や求職活動の方法などに迷っていたり、考え方を整理したいという場合に利用できるよう、簡単なワークシートも設けています。

基本的には、個別利用のために作成していますが、アドバイザーの指導のもとに、グループワーク等の資料として活用することもできます。

(グループワーク展開例)

テーマ：自分のアピールポイントを見つける	
◇目標	自分のキャリアを分析し、企業にアピールできるポイントを見つける
◇対象	職業経験が少なく、求職活動期間が短い若年求職者
◇他の資料	就職活動に用いている履歴書と求職票、職務経歴書用紙など
◇展開	(使用するチェックシート③、④、⑥)
活動の内容	留意点
ウォーミングアップ (15分) ・進め方の説明 ・メンバー間の簡単な自己紹介 ・(人数によっては) グループ分け	・仕事に関するこれまでの経験を中心に話す内容をまとめる。
自分のキャリアを総点検 (20分) ・チェックシート③に記入 ・書く内容が見つからない場合は、参加者相互にアドバイスし合う。	・過去の自分の進路探索活動を振り返ってみる。 ・自分として最も力を入れたことは何か考える。
自分のキャリア・マップを作る (20分) ・チェックシート④に記入 ・分野分けなどがよくわからない場合は、参加者相互にアドバイスし合う。	・アルバイトやボランティア、取得資格なども含め、職業分野別に自分のアピールできそうな点を書き出してみる。 ・就職活動の足場が多そうな分野を見つける。
プランニング (20分) ・チェックシート⑥に記入 ・職務経歴書を作成してみる	・アピールポイントの補強に必要なことや、その具体的な実行方法を考える。 ・自分のアピールポイントを最大限生かす職務経歴書の書き方を工夫する。
まとめ (15分) ・自分の求職票の内容チェック ・今後の求職活動に向けた確認	・各自が具体的活動プランを描けるようにする。

(グループワーク展開例)

テーマ：自分の求職条件と重視するポイントを確認する	
◇目標	自分の求職条件と重視事項を整理し、求人条件とのバランスを理解する
◇対象	・求人に求める条件が難しく、希望する求人がなかなか見つからない求職者 ・重視する事項が不明確で、選択の絞込みができない求職者
◇他の資料	求人一覧、求人票、職業情報を収集するための資料(「キャリアマトリックス」、 「職業ハンドブック」など)、業種別資料、企業パンフレット、求人・求職の バランスシート、求職票など
◇展開	(使用するチェックシート②、⑦、⑧、⑨)
活動の内容	留意点
ウォーミングアップ (15分) ・進め方の説明 ・メンバー間の簡単な自己紹介 ・(人数によっては) グループ分け	・求職活動の状況を中心に話す。
希望するワークスタイルをチェック (20分) ・チェックシート②に記入 ・重視する項目に優先順位をつける	・どのような項目にこだわりがあるのか、自分のワークスタイルへの志向を確認する ・重視する事項を絞り込んで整理する。
希望する職業について分析する (25分) ・チェックシート⑦に記入 ・必要に応じて「キャリアマトリックス」、 「職業ハンドブック」などを参照	・具体的な希望職業をあげて、条件を分析する。 ・魅力を感じる点、不足な点は何か整理する。
希望する業界の状況を分析する (25分) ・チェックシート⑧に記入 ・必要に応じて、業界の資料や企業パンフレットなどを参照	・具体的な希望業種をあげて、状況を研究してみる。 ・魅力を感じる点、不足な点は何か整理する。
自分の求職条件と求人条件とのバランスをチェック (20分) ・チェックシート⑨に記入 ・具体的な求人の中から、最も魅力を感じるものを選んで求人条件を分析する。	・志望してもよいと思う企業を選んで、その求人条件と自分の求職条件とを比較してみる。 ・条件の一致する項目、へだたりの大きな項目は何か分析する。 ・自分にとっての優先事項と実現可能性を確認する。
まとめ (15分) ・求職票を新しく作成 ・今後の求職活動に向けた確認	・これまで使用していた求職票と作成した求職票を比較し、変更点はあるか確認する。 ・各自が現実的な就職先選択をできるようにする。

※ チェックシートはミシン目から切り離して使用できます。

※ 活動時間は目安です。参加人数や参加者の状況によって異なります。